

TORBA DO SZPITALA – CHECKLISTA

DLA DZIECKA

	sztuk	✓
Body bez rękawków	5	
Pajacyki (lub body i śpioszki)	5	
Cienkie czapeczki	2	
Łapki niedrapki	3	
Pieluchy tetrowe	4	
Chusteczki nawilżające	1	
Paczka pieluszek w rozmiarze 1 lub 2	1	
Szczoteczka do włosów	1	
Kocyk /otulacz	1	
Ubranko na wyjście (wg uznania)		

DLA MAMY

	sztuk	✓
Kubek, sztućce i serwetki (wg uznania)		
Koszule nocne (do karmienia)	2	
Szlafrok	1	
Papcie	1	
Klapki pod prysznic	1	
Ciepłe skarpetki	2	
Ciemne ręczniki	2	
Biustonosz do karmienia	1	
Wkładki laktacyjne	1 opak.	
Podkłady poporodowe	1 opak.	
Majtki poporodowe jednorazowe	1 opak	
Majtki poporodowe zwykłe	1 opak	
KOSMETYCZKA		
Chusteczki higieniczne	1	
Wkładki higieniczne	1	
Szczoteczka i pasta do zębów	1	
Waciki kosmetyczne		
Maszynka do golenia	1	
Grzebień / szczotka do włosów	1	
Balsam do ciała	1	
Krem do rąk	1	
Żel do higieny intymnej	1	
Żel pod prysznic	1	
Szampon	1	
Odżywka do włosów	1	
Krem do twarzy	1	
Krem na brodawki	1	
Dezodorant	1	
Płyn micelarny / do demakijażu / tonik	1	
Kosmetyki do makijażu (wg uznania)		

DODATKOWO:

	✓
Karta ciąży (wraz z wynikami badań)	
Telefon i ładowarka	
Aparat fotograficzny	
Laptop / tablet	
Książki / gazety	
Woda mineralna	
Przekąski	