

Plan sprzątanania dla zabieganych mam

CODZIENNE ZADANIA DODATKOWE

*wybierz kilka zadań i poświęć im maksymalnie 30 minut

PONIEDZIAŁEK: KUCHNIA

umyj zlew
umyj kuchenkę
przetrzyj kuchenne sprzęty
wysyp okruszki z tosterka
umyj mikrofalówkę (wewnątrz i zewnątrz)
zrób porządek w lodówce
zrób porządek w zamrażalniku
zrób porządek w spiżarni
pościeraj kurze
przetrzyj kontakty
umyj okna
poodkurzaj
umyj podłogę

WTOREK: SALON

odłóż wszystkie rzeczy na miejsce
wyczyść lustra
umyj okna
odkurz kanapę i fotele
wypierz koce, poduszki itp.
pościeraj kurze
poodkurzaj
umyj podłogę

ŚRODA: SYPIALNIE

odłóż wszystkie rzeczy na miejsce
zmień pościel
umyj okna
wyczyść lustra
pościeraj kurze
poodkurzaj
umyj podłogę

CZWARTEK: PRZEDPOKÓJ/KORYTARZ/SCHODY

odłóż wszystkie rzeczy na miejsce
umyj okna
wyczyść lustra
pościeraj kurze
poodkurzaj
umyj podłogę

PIĄTEK: ZADANIA SPECJALNE