

# Plan sprzątanania dla zabieganych mam

## ZADANIA SPECJALNE

\*W piątek, cyklicznie, wybrane zadania z listy

### KUCHNIA

umyj piekarnik  
zrób porządek w szafkach  
umyj fronty szafek  
umyj deski do krojenia  
umyj lampy  
umyj okna

### ŁAZIENKA

usuń osad z rdzy i kamienia  
wyszoruj wszystkie zakamarki  
umyj ściany (jeśli masz na nich kafelki)  
umyj lampy  
zrób porządek w szafkach  
bardzo dokładnie umyj podłogę (okolice toalety!)  
umyj okna

### SALON

poodkurzaj pod meblami  
umyj lampy  
wyczyść dywany  
wyczyść kanapy i fotele  
zrób porządek w szafkach  
umyj okna

### SYPIALNIA

poodkurzaj pod meblami  
odkurz i przewróć na drugą stronę materac  
umyj lampy  
zrób porządek w szafkach  
umyj okna

### POKÓJ DZIECI

zrób porządek w zabawkach – wyrzuć zepsute  
zrób porządek w ubrankach  
poodkurzaj pod meblami  
umyj lampy  
umyj okna

### GARDEROBA

pozbadź się ubrań, których nie nosisz  
pościeraj kurze na półkach  
poukładaj ubrania tak, by łatwo się je wyciągało  
poodkurzaj  
umyj podłogę

### PRZEDPOKÓJ

pochowaj buty i okrycia wierzchnie, których aktualnie nie nosisz  
zrób porządek w szafkach  
umyj lampy  
wypierz dywaniki  
odkurz pod wycieraczką  
umyj okna

### BALKON/OGRÓD i/lub SPRZĘTY

wykonaj niezbędne prace ogrodowe (zgodnie z aktualnymi potrzebami)  
pozbadź się śmieci, niepotrzebnych gadżetów itp.  
posadź nowe rośliny  
pościeraj kurze z mebli ogrodowych  
wyczyść pralkę  
wyczyść zmywarkę  
wyczyść kuchenne sprzęty (blender, toster itp.)