

LISTA RZECZY DO SPAKOWANIA NA WYJAZD

DOKUMENTY ITP.

- ilość
- dowód osobisty
- paszport
- prawo jazdy
- bilety
- potwierdzenie rezerwacji
- karta ubezpieczenia zdrowotnego EKUZ
- polisa podróżna
- pieniądze
-
-
-

SPRZĘT ELEKTRONICZNY

- telefon + ładowarka
- laptop + ładowarka
- tablet + ładowarka
- aparat fotograficzny + ładowarka
- obiektywy do aparatu
- karta pamięci
- dysk zewnętrzny
- słuchawki
- powerbank
- czytnik ebooków
- mp3
- przejściówka do zagranicznych kontaktów
-
-
-

UBRANIA

- podkoszulki
- t-shirty
- koszulki z długim rękawem
- koszule
- długie spodnie
- krótkie spodenki
- sukienki
- spódniczki
- legginsy
- spodnie sportowe
- dres
- bluza
- polar
- sweter
- piżama
- majtki
- biustonosze
- skarpetki
- rajstopy
- strój kąpielowy
- kurtka przeciwdeszczowa
- kurtka/plaszcz
-
-
-

KOSMETYKI I AKCESORIA KOSMETYCZNE

- szczoteczka do zębów
- pasta do zębów
- płyn do płukania jamy ustnej
- szczotka do włosów/grzebień
- maszynka do golenia
- krem/pianka do golenia
- szampon
- odżywka do włosów
- lakier do włosów
- suchy szampon
- mydło
- żel pod prysznic
- płyn do higieny intymnej
- dezodorant
- krem do rąk
- krem do stóp
- krem do twarzy
- produkty do demakijażu
- balsam do ciała
- krem z filtrem
- krem na poparzenia słoneczne
- woda termalna
- środek na komary/kleszcze
- pomadka ochronna
- perfumy
- kosmetyki do makijażu
- płatki kosmetyczne
- patyczki do uszu
- chusteczki higieniczne
- wkładki higieniczne
- podpaski/tampony
- pilniczek
- pęseta
- gumki do włosów/spinki/wsuwki
- suszarka
- prostownica/lokówka
- ręcznik kąpielowy
- ręcznik plażowy
- żel antybakteryjny
-
-
-

BUTY I AKCESORIA

- klapki na basen/pod prysznic
- sandały
- półbuty
- buty sportowe
- buty na obcasie/koturnie
- buty trekkingowe
- kalosze
- zegarek
- biżuteria
- torebka
- plecak
- okulary przeciwsłoneczne
- kapelusz
- czapka z daszkiem
- ciepła czapka
- rękawiczki
- torba plażowa
- pareo
- szal
- pasek
-
-
-

LEKI

- stale przyjmowane leki
- na chorobę lokomocyjną
- na ból głowy
- na biegunkę
- na ból brzucha
- przeciwwymiotne
- elektrolity
- przeciwgorączkowe
- tabletki do ssania na gardło
- na alergię
- żel na ukąszenia owadów
- plastry i opatrunki
- środek odkażający
- krople do oczu
- termometr
-
-
-

INNE

- książki
- kalendarz/notes
- długopis/ołówek
- krzyżówki/sudoku
- mapy
- przewodniki
- podróżna poduszka
- koc
- parasol
- scyzoryk
- latarka
- zapalniczka
- jedzenie i picie na drogę
-
-
-

